



## Kurze Erklärung zu den einzelnen Angebotstypen

Die **Pakete** sind Zusammenstellungen von Selbstlernkursen, Kurs-Unterlagen und Trainingsbüchern. Sie sparen etwa 15 bis 25% gegenüber dem Kauf einzelner Produkte.

Die **Selbstlernkurse** sind ausführlich geschriebene Lernunterlagen, meist 50 bis 150 Seiten stark. Sie nehmen Sie an die Hand und erklären Ihnen Schritt für Schritt, was Sie wie zu tun haben.

Die **Kurs-Unterlagen** sind stark verdichtete Lernunterlagen von meist nur 20 bis 30 Seiten. Sie liefern Ihnen wichtige Hintergrundinformationen und Übungen, verzichten aber auf eine detaillierte Darstellung. Dafür sind sie günstiger.

Die **Workbooks** ("Arbeits- oder Trainingsbücher") sind eine Kombination von Artikeln, Checklisten, Formularen und Todo-Listen. Sie folgen einem roten Faden, mit dem Sie ein Thema "bearbeiten".

Die **Schreibtrainings** sind betreute Einzeltrainings per eMail, Telefon oder Skype.

Die **Präsenzseminare** finden in kleinen Gruppen in Warendorf / NRW statt.

Mehr lesen Sie auf den folgenden Seiten ...

## Selbstlernkurse & Trainingsbücher

### I. Schreiben und Bücher

Paket

#### Professionell schreiben

Schreiben ist "mentaler Hochleistungssport". Viele, viele Arbeitsschritte und Fertigkeiten sind nötig, bis ein Buch oder Text veröffentlicht werden kann: Umgang mit Informationen, Zeit- und Selbstmanagement, Kreativität und Ideen, Aufbau, Gliederung und Struktur, innere Logik und roter Faden, Wortschatz, Satzbau, Sprache und Stil, Titel, Einstieg und Schluss, Feinschliff und Überarbeitung, und immer wieder der Blick auf den Leser. Lernen Sie, wie Sie professionell schreiben. Sonderpreis

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Paket

#### Beruflich schreiben

Längst nicht jeder, der im Beruf viel schreibt, hat auch eine entsprechende Ausbildung hinter sich. Zudem stellt ein Einsatz in Marketing und PR, Unternehmenskommunikation und Internetpräsenz Ansprüche, die nicht jede Ausbildung mit Schreibhintergrund befriedigt. Dieses Paket habe ich für alle zusammengestellt, die ihre Kenntnisse für typisch berufliche Schreibsituationen verbessern wollen, seien es Angestellte oder Selbstständige. Lernpaket zum Sonderpreis.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Paket

#### Schreib dein Buch

Dieses Paket habe ich für alle geschnürt, die ein Buch schreiben wollen. Sorgen Sie für Zeit, Raum, Inspiration und Ideen. Basteln Sie am Aufbau und entwickeln Sie ein spannendes Konzept. Eignen Sie sich gute Schreibkenntnisse an und lernen Sie, wie ein Profi schreibt. Erfahren Sie, wie Sie mit kreativem Schreiben leichter, ja spielerischer schreiben. Feilen Sie an Ihrem Stil und lernen Sie, wie Sie Ihre Texte zum "Klingen" bringen. Verbessern Sie Ihr Marketing, um Ihr Buch zu bewerben und zu verkaufen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

#### Schreiben wie ein Profi

Von der Pike auf schreiben lernen

(Original von 2016, letzte Aktualisierung 2017, ursprünglicher Preis 39,90 EUR)

Ein Sprichwort sagt: "Schreiben besteht zu 10% aus Talent und zu 90% aus Schweiß." (Oder Fleiß.) Das bedeutet: Gute Texte kann man "machen" und eine "gute Schreibe" kann man lernen. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist: Üben, üben, üben. ;-)

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

#### Kreativ Schreiben lernen

Spielerisch ins Schreiben kommen

(Original von 2008, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 49,90 EUR)

Träumen Sie davon zu schreiben? Tun Sie sich schwer damit zu schreiben? Drohen die Ideen zu versagen und die Inspiration zu versiegen? Dann lernen Sie, leichter und kreativer zu schreiben.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

#### Bücher und Texte konzipieren und planen

Professioneller gestalten und erfolgreicher schreiben

(Original von 2009, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 49,90 EUR)

Träumen Sie davon, ein Buch zu schreiben, eine Studienarbeit zu bezwingen oder einen Artikel zu veröffentlichen? Aber Sie haben keine Ahnung, wie Sie vorgehen sollen, verlieren kostbare Zeit oder sammeln Absagen wie andere Leute Trophäen?

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

#### Zur Sache, Schätzchen

Präzise schreiben

(Original von 2014, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 24,90 EUR)

Viele Texte sind weitschweifig, voller Wiederholungen, ohne klare Aussage oder gar so mühsam zu lesen wie die dafür berechtigten Behördentexte. Geht das auch anders? Ja. Schreiben Sie präzise. Kommen Sie zur Sache - Schätzchen. ;-)

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Kurs-Unterlage

#### Mit Sprache spielen und Herzen berühren

Fesseln Sie Ihre Leser mit der Welt der Worte

(Original von 2010, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 17,90 EUR)

Haben Sie die Nase voll von langweiligen Texten? Wollen Sie leichter und beschwingter schreiben? Oder möchten Sie Ihre Leser in Bann schlagen und berühren? Dann schulen Sie Ihr Gefühl und Ihr Ohr für Sprache. Denn nicht umsonst heißt es: "Sprache ist Magie" und "in Worten liegt Musik".

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Kurs-Unterlage

#### Texte schreiben für Homepage, Flyer und Co.

So präsentieren Sie sich, Ihre Angebote und Produkte

(Original von 2011, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 24,90 EUR)

Ich zeige Ihnen, wie Sie so schreiben, dass Sie für Ihr Publikum möglichst interessant sind, attraktiv klingen und kompetent wirken. Denn nur so wird aus einem flüchtigen Betrachter ein zahlender Kunde.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So managen Sie Stift und Feder

Selbstorganisation für Autoren

(Original von 2014, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 14,90 EUR)

Schreiben bedeutet mehr, als nur mit Gedanken und Worten zu spielen. Beim Schreiben ist der ganze Mensch gefragt. Denn je geschickter Sie sich selbst, das wahre Schreib-Instrument, zu handhaben wissen, desto leichter fällt Ihnen das Schreiben und desto besser werden Ihre Texte.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So schreiben Sie im Beruf

Von Büro bis Marketing: Checklisten, Tipps und Todos

(Original von 2012, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 14,90 EUR)

Schreiben ist eine Schlüsselqualifikation. Doch immer noch wird sie nur selten wirklich gelehrt. Das rächt sich spätestens, wenn wir im Beruf stehen. Denn hier geschieht fast alles mit und durch Schreiben. Deshalb zeige ich Ihnen in diesem Workbook, wie Sie im Beruf besser schreiben.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

## II. Persönlichkeit und Leben

Paket

### Lebe dein Leben

Wie wollen Sie leben? Wer wollen Sie sein? Was wollen Sie tun? Das lernt man nicht in der Schule und hat man auch nicht im Blut. Meine Kurse wollen Ihnen eine Hilfe sein und Orientierung bieten. Ein Lernpaket zum Sonderpreis.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Paket – neu –

### Lebe deinen Traum

Viele Träume bleiben Träume oder zerschellen an der rauen Wirklichkeit. Meine Kurse wollen Ihren Träumen helfen, etwas leichter Wirklichkeit zu werden. Ein Lernpaket zum Sonderpreis.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

### Schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens

Finden Sie heraus, wer Sie sind und was Sie wollen

(Original von 2009, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 49,90 EUR)

Sie sind nicht wirklich glücklich mit Ihrem Leben? Zu viel Routine und zu wenig Sie selbst? Farbe und Glanz sind längst abhanden gekommen, und alte Träume vergessen und begraben? Dann schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens. Ich zeige Ihnen, wie

Sie mit kreativem Schreiben Ihrem ganz persönlichen Lebensweg ein Stück näher kommen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

### Finde deinen Weg

Mit klaren Zielen in die Zukunft

(Original von 2013, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 29,90 EUR)

Sind Sie im Januar-Blues, weil Sie nicht wissen, welche Ziele Sie im neuen Jahr angehen sollen? Werden Sie hektisch am nächsten Geburtstag, ob Sie wirklich das aus Ihrem Leben gemacht haben, was Sie machen wollten? Will etwas Neues ans Licht, doch zaudern Sie noch, in welche Richtung Sie Ihre Energien lenken sollen? Dann möchte ich Ihnen einen Leitfaden geben, um Ihren Weg besser zu sehen und zu gehen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs – neu –

### Lebe deinen Traum

Träume wahr werden sehen

(Original von 2017, letzte Aktualisierung 2017, ursprünglicher Preis 24,90 EUR)

Haben Sie einen Traum, einen Wunsch? Dann möchte Sie durch einen Prozess führen, der Sie vom ersten Ruf der Seele, dem ersten zarten Traum bis ins heiß ersehnte Ziel bringen wird.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

### Motiviert ans Werk

Sich selbst motivieren und Kraft für den Weg finden

(Original von 2010, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 29,90 EUR)

Können Sie sich nicht aufraffen? Drohen Sie, auf halbem Weg zurückzufallen? Haben Sie das Gefühl, nicht weitermachen zu können? Dann lernen Sie, wie Sie motiviert ans Werk gehen und motiviert bleiben. Ich zeige Ihnen, wie Sie sich mit Denk- und Kreativtechniken effektiver selbst motivieren, um das Leben mit seinen Herausforderungen besser zu meistern.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Kurs-Unterlage

### Erkenne dich selbst

Stärken sehen und Selbstbild verbessern

(Original von 2010, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 17,90 EUR)

Zweifeln Sie öfter an sich? Trauen Sie sich nicht genug zu? Zucken Sie bei der Frage nach Ihren Talenten nur ahnungslos mit der Schulter? Dann polieren Sie ein bisschen Ihr Bild von sich selbst, Ihr Selbstbild, auf. Denn wie Sie von sich denken, bestimmt darüber, wie Sie leben und handeln.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### Auf dem Weg zu neuen Ufern

Veränderungen aktiv angehen

(Original von 2016, letzte Aktualisierung 2016, ursprünglicher Preis 16,90 EUR)

Kommt es in Ihrem Leben zu einschneidenden Veränderungen? Lässt sich Altes nicht halten, lockt attraktives Neues, warten Lebensübergänge auf Sie oder stecken Sie gar in einer handfesten Krise? Dann möchte ich Ihnen mit diesem Workbook helfen, besser vorbereitet in das Neue aufzubrechen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So finden Sie Ihre innere Ruhe

Stress abbauen, gelassener werden und souveräner handeln

(Original von 2013, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 17,90 EUR)

Sind Sie oft gestresst? Setzen Sie sich gern unter Druck? Nagen immer wieder Ungeduld, Frust, Wut und Ärger an Ihnen? Möchten Sie öfter mal zur Ruhe kommen? Ein bisschen gelassener sein? Das Leben lockerer nehmen? Dann zeige ich Ihnen in meinem Workbook, wie Sie sich selbst ins Gleichgewicht bringen und Ihre innere Ruhe finden.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So überleben Sie im Home Office

Selbstmanagement für Einzelkämpfer

(Original von 2013, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 17,90 EUR)

Spüren auch Sie die Schattenseiten eines Home Office? Stolpern Sie zum Beispiel über Zeitfresser, verzetteln sich mit Ihren Aufgaben, erliegen den Reizen von Sonne und Sofa, fallen Hängern und Tiefs zum Opfer, sind ständig im Einsatz oder treiben Raubbau mit sich selbst? Dann zeige ich Ihnen in diesem Workbook, wie Sie im Home Office besser überleben.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

## III. Information und Wissen

Paket

### Lerne fürs Leben

Ohne "lebenslanges Lernen" geht es heute oft nicht mehr. Lernen Sie deshalb, wie Sie besser lernen. Meistern Sie Informationen und Wissen. Bringen Sie Ihr Gedächtnis auf Trab. Und, nicht zuletzt, halten Sie durch und - halten Sie innere Schweinehunde im Zaum. ;-) Ein Lernpaket zum Sonderpreis.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Selbstlernkurs

### Kreativ lernen

Mit Kreativität leichter, schneller und besser lernen

(Original von 2009, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 49,90 EUR)

Würden Sie gern neues Wissen erwerben? Aber Lernen hat für Sie eher etwas mit Frust, Reinhämmern, schlechten Schul- oder Studiererfahrungen und Prüfungsdesastern zu tun? Dann zeige ich Ihnen, wie Sie mit Kreativitätstechniken und Methoden des Kreativen Schreibens leichter, schneller und besser lernen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So meistern Sie die Infoflut

Infostress verringern, richtig recherchieren und schneller lesen

(Original von 2013, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 14,90 EUR)

Ersticken Sie manchmal in eMails, Infos und Papier? Verlieren Sie zu viel Zeit bei der Suche nach neuen Informationen? Kämpfen Sie sich mühsam durch das angesammelte Wissen? Vergessen oder verlieren Sie zum Schluss gar wieder die Hälfte? Dann zeige ich Ihnen hier, wie Sie "die Infoflut meistern".

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

Workbook

### So trainieren Sie Ihre kleinen grauen Zellen

Wissen besser aufnehmen und behalten

(Original von 2014, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 14,90 EUR)

Kindern fällt es von Natur aus relativ leicht, sich neues Wissen einzuprägen. (Spielen Sie mal mit einem Kind "Memory", dann wissen Sie, was ich meine.) Erwachsene tun sich damit deutlich schwerer. Dafür haben Erwachsene eine andere Gabe: Sie können sich Strategien überlegen, was sie wann wo wie lernen wollen – und mit Strategie ihren kleinen grauen Zellen auf die Sprünge helfen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

## IV. Kreativität und Ideen

Paket

### Speed your business

Märkte entwickeln sich, Kundenverhalten ändert sich, und nicht zuletzt entwickeln und ändern Sie sich sogar selbst. Halten Sie dann Schritt, holen Sie mehr raus oder leiten Sie notwendige Veränderungen ein. Eine wichtige Stütze ist Ihre Kreativität.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Selbstlernkurs

### Kreatives Denken leicht gemacht

Mit Kreativität mehr Erfolg in Business und Beruf

(Original von 2006, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 39,90 EUR)

Lernen Sie, wie Sie Ihre Kreativität fördern und Ihr Denkvermögen steigern. Finden Sie Ideen und erschaffen Sie Neues. Meistern Sie Herausforderungen und verbessern Sie Ihre Ergebnisse. Neue Sichtweisen und ein praktischer Handwerkskoffer an Methoden bringen Sie sicher ans Ziel.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Selbstlernkurs

### Ideen für Kunden und Konzepte finden

Erfolgreicher arbeiten und kreativer schreiben

(Original von 2009, letzte Aktualisierung 2015, ursprünglicher Preis 49,90 EUR)

Wollen Sie Kunden gewinnen oder Leser begeistern? Müssen Sie neue Produkte entwickeln oder brandheiße Themen bringen? Fragen Sie sich, wie Sie berufliche Probleme lösen oder kreativer schreiben? Dann lernen Sie, wie Sie schnell, einfach und systematisch Ideen finden, beurteilen und in die Tat umsetzen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

## Seminare & Fortbildungen

#### Schreibtraining – neu –

### Sach- und Fachtexte schreiben

Informationen verständlich darstellen

(erste Durchführung 2017, regelmäßig aktualisiert)

Texte, die informieren wollen, sollten besonders nachvollziehbar und verständlich geschrieben sein. Je anspruchsvoller die Informationen sind, desto weniger anstrengend darf das reine Lesen sein. Das gilt insbesondere für Sach- und Fachtexte, die nicht nur informieren, sondern oft auch neues Wissen vermitteln wollen. So schreiben Sie bessere Sachtexte.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar

### Schreiben wie ein Profi

Von der Pike auf schreiben lernen

(erste Durchführung 2015, regelmäßig aktualisiert)

Ein Sprichwort sagt: "Schreiben besteht zu 10% aus Talent und zu 90% aus Schweiß." (Oder Fleiß.) Das bedeutet: Gute Texte kann man "machen" und eine "gute Schreibe" kann man lernen. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist: Üben, üben, üben. ;-) In diesem Seminar möchte ich Ihnen Werkzeuge und Übungsmöglichkeiten an die Hand geben. Lernen Sie, wie ein Profi schreibt.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar

### Die Bücherschmiede

Ein Buch planen: Von A wie Aufbau bis Z wie Zielgruppe

(erste Durchführung 2014, regelmäßig aktualisiert)

Sie möchten ein Buch schreiben? Prima, dann sind Sie hier richtig. Doch halt, nehmen Sie den Stift noch nicht auf. Fangen Sie nicht einfach an, ein Buch zu *schreiben*. Sie haben etwas Wichtiges vergessen: Sie sollten Ihr Buch zunächst einmal *planen*.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar – neu –

### Starke Frauen?!

Kraft tanken und Stärke spüren

(erste Durchführung 2016, regelmäßig aktualisiert)

Dieses Seminar will Ihnen Ihre Kraft und die Kraft Ihrer Ahninnen zeigen. Es will Ihnen helfen, innere Stärke für Ihr Leben und dessen Anforderungen zu gewinnen. Beschwingt sollen Sie nach einer kurzen Auszeit in Ihren Alltag zurückkehren können.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar – neue Version –

### Schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens

Finden Sie mit Schreiben heraus, wer Sie sind, was Sie wollen

(erste Durchführung in neuer Version 2017, regelmäßig aktualisiert)

Ich möchte Sie auf eine Reise nehmen. Auf eine Reise durch Ihr Leben. Ich möchte Ihnen dabei helfen, mit Methoden aus dem autobiografischen und kreativen Schreiben Ihrem ganz persönlichen Lebensweg ein kleines Stück näher zu kommen.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar

### 'Böse sein' für Anfänger

Selbstschädigende Muster überwinden, liebevoller für sich sorgen

(erste Durchführung 2015, regelmäßig aktualisiert)

Wann haben Sie das letzte Mal an sich gedacht, nur an sich? Oder halten Sie das für "böse", unklug, nicht machbar? Wäre es nicht schön, auch einmal hemmungslos "böse" zu sein? Zu tun, was Ihnen gefällt, was Ihnen gut tut, was Sie glücklich macht und was Sie lieben?

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)

#### Präsenzseminar – neu –

### Lebe deinen Traum

Träume wahr werden sehen

(erste Durchführung 2016, regelmäßig aktualisiert)

Haben Sie einen Traum, einen Wunsch? Dann möchte Sie durch einen Prozess führen, der Sie vom ersten Ruf der Seele, dem ersten zarten Traum bis ins heiß ersehnte Ziel bringen wird.

[Bitte klicken Sie hier für mehr Informationen ...](#)