



Kurze Erklärung zu den einzelnen Angebotstypen

Die **Pakete** sind Zusammenstellungen von Selbstlernkursen, Kurs-Unterlagen und Trainingsbüchern. Sie sparen etwa 15 bis 25% gegenüber dem Kauf einzelner Produkte.

Die **Selbstlernkurse** sind ausführlich geschriebene Lernunterlagen, meist 50 bis 150 Seiten stark. Sie nehmen Sie an die Hand und erklären Ihnen Schritt für Schritt, was Sie wie zu tun haben.

Die **Kurs-Unterlagen** sind stark verdichtete Lernunterlagen von meist nur 20 bis 30 Seiten. Sie verzichten auf eine detaillierte Darstellung, dafür sind sie günstiger.

Die **Workbooks** ("Arbeits- oder Trainingsbücher") sind eine Kombination von Artikeln, Checklisten, Formularen und Todo-Listen. Sie folgen einem roten Faden, mit dem Sie ein Thema "bearbeiten".

Die **Seminare** finden in kleinen Gruppen in Warendorf / NRW statt. Die Zielgruppe sind Frauen.

Mehr lesen Sie auf den folgenden Seiten ...

Selbstlernkurse & Trainingsbücher

I. Schreiben und Bücher

Paket

Professionell schreiben

Schreiben ist "mentaler Hochleistungssport". Viele, viele Arbeitsschritte und Fertigkeiten sind nötig, bis ein Buch oder Text veröffentlicht werden kann: Umgang mit Informationen, Zeit- und Selbstmanagement, Kreativität und Ideen, Aufbau, Gliederung und Struktur, innere Logik und roter Faden, Wortschatz, Satzbau, Sprache und Stil, Titel, Einstieg und Schluss, Feinschliff und Überarbeitung, und immer wieder der Blick auf den Leser. Lernen Sie, wie Sie professionell schreiben. Sonderpreis. Mehr ...

Paket

Beruflich schreiben

Längst nicht jeder, der im Beruf viel schreibt, hat auch eine entsprechende Ausbildung hinter sich. Zudem stellt ein Einsatz in Marketing und PR, Unternehmenskommunikation und Internetpräsenz Ansprüche, die nicht jede Ausbildung mit Schreibhintergrund befriedigt. Dieses Paket habe ich für alle zusammengestellt, die ihre Kenntnisse für typisch berufliche Schreibsituationen verbessern wollen, seien es Angestellte oder Selbstständige. Lernpaket zum Sonderpreis. Mehr ...

Paket

Schreib dein Buch

Dieses Paket habe ich für alle geschürt, die ein Buch schreiben wollen. Sorgen Sie für Zeit, Raum, Inspiration und Ideen. Basteln Sie am Aufbau und entwickeln Sie ein spannendes Konzept. Eignen Sie sich gute Schreibkenntnisse an und lernen Sie, wie ein Profi schreibt. Erfahren Sie, wie Sie mit kreativem Schreiben leichter, ja spielerischer schreiben. Feilen Sie an Ihrem Stil und lernen Sie, wie Sie Ihre Texte zum "Klingen" bringen. Verbessern Sie Ihr Marketing, um Ihr Buch zu verkaufen. Mehr ...

Selbstlernkurs

Schreiben wie ein Profi

Von der Pike auf schreiben lernen

Ein Sprichwort sagt: "Schreiben besteht zu 10% aus Talent und zu 90% aus Schweiß." (Oder Fleiß.) Das bedeutet: Gute Texte kann man "machen" und eine "gute Schreibe" kann man lernen. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist: Üben, üben, üben. Mehr ...

Selbstlernkurs

Kreativ Schreiben lernen

Spielerisch ins Schreiben kommen

Träumen Sie davon zu schreiben? Tun Sie sich schwer damit zu schreiben? Drohen die Ideen zu versagen, die Inspiration zu versiegen? Lernen Sie, leichter und kreativer zu schreiben. Mehr ...

Selbstlernkurs

Bücher und Texte konzipieren und planen

Professioneller gestalten und erfolgreicher schreiben

Träumen Sie davon, ein Buch zu schreiben, eine Studienarbeit zu bezwingen oder einen Artikel zu veröffentlichen? Aber Sie haben keine Ahnung, wie Sie vorgehen sollen, verlieren Zeit oder sammeln Absagen wie andere Leute Trophäen? Mehr ...

Selbstlernkurs

Zur Sache, Schätzchen

Präzise schreiben

Viele Texte sind weitschweifig, voller Wiederholungen, ohne klare Aussage oder gar so mühsam zu lesen wie die dafür berechtigten Behördentexte. Geht das auch anders? Ja. Schreiben Sie präzise. Kommen Sie zur Sache - Schätzchen. ;-) Mehr ...

Kurs-Unterlage

Mit Sprache spielen und Herzen berühren

Fesseln Sie Ihre Leser mit der Welt der Worte

Haben Sie die Nase voll von langweiligen Texten? Wollen Sie leichter und beschwingter schreiben? Oder möchten Sie Ihre Leser in Bann schlagen und berühren? Dann schulen Sie Ihr Gefühl und Ihr Ohr für Sprache. Denn nicht umsonst heißt es: "Sprache ist Magie" und "in Worten liegt Musik". Mehr ...

Kurs-Unterlage

Texte schreiben für Homepage, Flyer und Co.

So präsentieren Sie sich, Ihre Angebote und Produkte

Ich zeige Ihnen, wie Sie so schreiben, dass Sie für Ihr Publikum möglichst interessant sind, attraktiv klingen und kompetent wirken. Denn nur so wird aus einem flüchtigen Betrachter ein zahlender Kunde. Mehr ...

Workbook

So managen Sie Stift und Feder

Selbstorganisation für Autoren

Schreiben bedeutet mehr, als nur mit Gedanken und Worten zu spielen. Beim Schreiben ist der ganze Mensch gefragt. Denn je geschickter Sie sich selbst, das wahre Schreib-Instrument, zu handhaben wissen, desto leichter fällt Ihnen das Schreiben und desto besser werden Ihre Texte. Mehr ...

Workbook

So schreiben Sie im Beruf

Von Büro bis Marketing: Checklisten, Tipps und Todos

Schreiben ist eine Schlüsselqualifikation. Doch immer noch wird sie nur selten wirklich gelehrt. Das rächt sich spätestens, wenn wir im Beruf stehen. Denn hier geschieht fast alles mit und durch Schreiben. Deshalb zeige ich Ihnen in diesem Workbook, wie Sie im Beruf besser schreiben. Mehr ...

II. Persönlichkeit und Leben

Paket

Lebe dein Leben

Wie wollen Sie leben? Wer wollen Sie sein? Was wollen Sie tun? Das lernt man nicht in der Schule und hat man auch nicht im Blut. Meine Kurse wollen Ihnen eine Hilfe sein und Orientierung bieten. Ein Lernpaket zum Sonderpreis. [Mehr ...](#)

Paket

Lebe deinen Traum

Viele Träume bleiben Träume oder zerschellen an der rauen Wirklichkeit. Meine Kurse wollen Ihren Träumen helfen, etwas leichter Wirklichkeit zu werden. Sonderpreis. [Mehr ...](#)

Paket – neu –

Sorge für dich

Gut für sich zu sorgen müssen wir oft erst lernen. Gut für sich zu sorgen bedeutet nicht nur, es materiell gut zu haben. Es bedeutet auch, mit seinen Denkmustern und Verhaltensweisen gut zu sich zu sein. Schreiben ist ein Weg, diese Muster zu erkennen und ggf. zu verändern. Lernpaket zum Sonderpreis. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens

Finden Sie heraus, wer Sie sind und was Sie wollen

Sie sind nicht wirklich glücklich mit Ihrem Leben? Zu viel Routine und zu wenig Sie selbst? Farbe und Glanz sind längst abhanden gekommen, und alte Träume vergessen und begraben? Dann schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens. Ich zeige Ihnen, wie Sie mit kreativem Schreiben Ihrem ganz persönlichen Lebensweg ein Stück näher kommen. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Finde deinen Weg

Mit klaren Zielen in die Zukunft

Sind Sie im Januar-Blues, weil Sie nicht wissen, welche Ziele Sie im neuen Jahr angehen sollen? Werden Sie hektisch am nächsten Geburtstag, ob Sie wirklich das aus Ihrem Leben gemacht haben, was Sie machen wollten? Will etwas Neues ans Licht, doch zaudern Sie noch, in welche Richtung Sie Ihre Energien lenken sollen? Dann möchte ich Ihnen einen Leitfaden geben, um Ihren Weg besser zu sehen und zu gehen. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Lebe deinen Traum

Träume wahr werden sehen

Haben Sie einen Traum, einen Wunsch? Dann möchte Sie durch einen Prozess führen, der Sie vom ersten Ruf der Seele, dem ersten zarten Traum bis ins heiß ersehnte Ziel bringen wird. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs – neu –

„Böse sein“ für Anfänger

Selbstschädigende Muster überwinden, liebevoller für sich sorgen

Wann haben Sie das letzte Mal an sich gedacht, nur an sich? Oder halten Sie das für "böse", unklug, nicht machbar? Wäre es nicht schön, auch einmal hemmungslos "böse" zu sein? Zu tun, was Ihnen gefällt, was Ihnen guttut, was Sie glücklich macht und was Sie lieben? [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Motiviert ans Werk

Sich selbst motivieren und Kraft für den Weg finden

Können Sie sich nicht aufraffen? Drohen Sie, auf halbem Weg zurückzufallen? Haben Sie das Gefühl, nicht weitermachen zu können? Dann lernen Sie, wie Sie motiviert ans Werk gehen und motiviert bleiben. Ich zeige Ihnen, wie Sie sich mit Denk- und Kreativtechniken effektiver selbst motivieren, um das Leben mit seinen Herausforderungen besser zu meistern. [Mehr ...](#)

Kurs-Unterlage

Erkenne dich selbst

Stärken sehen und Selbstbild verbessern

Zweifeln Sie öfter an sich? Trauen Sie sich nicht genug zu? Zucken Sie bei der Frage nach Ihren Talenten nur ahnungslos mit der Schulter? Dann polieren Sie ein bisschen Ihr Bild von sich selbst, Ihr Selbstbild, auf. Denn wie Sie von sich denken, bestimmt darüber, wie Sie leben und handeln. [Mehr ...](#)

Kurs-Unterlage – neu –

Starke Frauen?!

Kraft tanken und Stärke spüren

Der Alltag von Frauen ist oft fordernd und hart. Frauen haben viele Lasten zu stemmen und tun das auch bravourös. Trotzdem mangelt es ihnen oft an Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, haben sie kein gutes Bild von sich. Dieser Kurs will Ihnen Ihre Kraft und die Kraft Ihrer Ahninnen zeigen. [Mehr ...](#)

Workbook

Auf dem Weg zu neuen Ufern

Veränderungen aktiv angehen

Kommt es in Ihrem Leben zu einschneidenden Veränderungen? Lässt sich Altes nicht halten, lockt attraktives Neues, warten Lebensübergänge auf Sie oder stecken Sie gar in einer handfesten Krise? Dann möchte ich Ihnen mit diesem Workbook helfen, besser vorbereitet in das Neue aufzubrechen. [Mehr ...](#)

Workbook

So finden Sie Ihre innere Ruhe

Stress abbauen, gelassener werden und souveräner handeln

Sind Sie oft gestresst? Setzen Sie sich gern unter Druck? Nagen immer wieder Ungeduld, Frust, Wut und Ärger an Ihnen? Möch

ten Sie öfter mal zur Ruhe kommen? Ein bisschen gelassener sein? Das Leben lockerer nehmen? Dann zeige ich Ihnen in meinem Workbook, wie Sie sich selbst ins Gleichgewicht bringen und Ihre innere Ruhe finden. [Mehr ...](#)

Workbook

So überleben Sie im Home Office

Selbstmanagement für Einzelkämpfer

Spüren auch Sie die Schattenseiten eines Home Office? Stolpern Sie zum Beispiel über Zeitfresser, verzetteln sich mit Ihren Aufgaben, erliegen den Reizen von Sonne und Sofa, fallen Hängern und Tiefs zum Opfer, sind ständig im Einsatz oder treiben Raubbau mit sich selbst? Dann zeige ich Ihnen in diesem Workbook, wie Sie im Home Office besser überleben. [Mehr ...](#)

III. Information und Wissen

Paket

Lerne fürs Leben

Ohne "lebenslanges Lernen" geht es heute oft nicht mehr. Lernen Sie deshalb, wie Sie besser lernen. Meistern Sie Informationen und Wissen. Bringen Sie Ihr Gedächtnis auf Trab. Und, nicht zuletzt, halten Sie durch und - halten Sie innere Schweinehunde im Zaum. ;-) Ein Lernpaket zum Sonderpreis. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Kreativ lernen

Mit Kreativität leichter, schneller und besser lernen

Würden Sie gern neues Wissen erwerben? Aber Lernen hat für Sie eher etwas mit Frust, Reinhämmern und schlechten Schul- oder Studiererfahrungen zu tun? Dann zeige ich Ihnen, wie Sie mit Kreativitätstechniken und Methoden des Kreativen Schreibens leichter, schneller und besser lernen. [Mehr ...](#)

Workbook

So meistern Sie die Infoflut

Infostress verringern, richtig recherchieren und schneller lesen

Ersticken Sie manchmal in eMails, Infos und Papier? Verlieren Sie zu viel Zeit bei der Suche nach neuen Informationen? Kämpfen Sie sich mühsam durch das angesammelte Wissen? Vergessen oder verlieren Sie zum Schluss gar wieder die Hälfte? Dann zeige ich Ihnen hier, wie Sie "die Infoflut meistern". [Mehr ...](#)

Workbook

So trainieren Sie Ihre kleinen grauen Zellen

Wissen besser aufnehmen und behalten

Kindern fällt es von Natur aus relativ leicht, sich neues Wissen einzuprägen. (Spielen Sie mal mit einem Kind "Memory", dann wissen Sie, was ich meine.) Erwachsene tun sich damit deutlich

schwerer. Dafür haben Erwachsene eine andere Gabe: Sie können sich Strategien überlegen, was sie wann wo wie lernen wollen – und mit Strategie ihren kleinen grauen Zellen auf die Sprünge helfen. [Mehr ...](#)

IV. Kreativität und Ideen

Paket

Speed your business

Märkte entwickeln sich, Kundenverhalten ändert sich und nicht zuletzt entwickeln und ändern Sie sich sogar selbst. Halten Sie Schritt, holen Sie mehr raus oder leiten Sie notwendige Veränderungen ein. Eine wichtige Stütze ist Ihre Kreativität. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Kreatives Denken leicht gemacht

Mit Kreativität mehr Erfolg in Business und Beruf

Lernen Sie, wie Sie Ihre Kreativität fördern und Ihr Denkvermögen steigern. Finden Sie Ideen und erschaffen Sie Neues. Meistern Sie Herausforderungen und verbessern Sie Ihre Ergebnisse. Neue Sichtweisen und ein praktischer Handwerkskoffer an Methoden bringen Sie sicher ans Ziel. [Mehr ...](#)

Selbstlernkurs

Ideen für Kunden und Konzepte finden

Erfolgreicher arbeiten und kreativer schreiben

Wollen Sie Kunden gewinnen oder Leser begeistern? Müssen Sie neue Produkte entwickeln oder brandheiße Themen bringen? Fragen Sie sich, wie Sie berufliche Probleme lösen oder kreativer schreiben? Dann lernen Sie, wie Sie Ideen finden, beurteilen und in die Tat umsetzen. [Mehr ...](#)

Seminare für Frauen

Seminar

Die Bücherschmiede

Ein Buch planen: Von A wie Aufbau bis Z wie Zielgruppe

Sie möchten ein Buch schreiben? Prima, dann sind Sie hier richtig. Doch halt, nehmen Sie den Stift noch nicht auf. Fangen Sie nicht einfach an, ein Buch zu *schreiben*. Sie haben etwas Wichtiges vergessen: Sie sollten Ihr Buch zunächst *planen*. Mehr ...

Seminar

Schreiben wie ein Profi

Von der Pike auf schreiben lernen

Ein Sprichwort sagt: "Schreiben besteht zu 10% aus Talent und zu 90% aus Schweiß." (Oder Fleiß.) Das bedeutet: Gute Texte kann man "machen" und eine "gute Schreibe" kann man lernen. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist: Üben, üben, üben. ;-) In diesem Seminar möchte ich Ihnen dafür Werkzeuge und Übungsmöglichkeiten an die Hand geben. Mehr ...

Seminar

Schreiben Sie die Geschichte Ihres Lebens

Finden Sie mit Schreiben heraus, wer Sie sind, was Sie wollen

Ich möchte Sie auf eine Reise nehmen. Auf eine Reise durch Ihr Leben. Ich möchte Ihnen dabei helfen, mit Methoden aus dem autobiografischen und kreativen Schreiben Ihrem persönlichen Lebensweg ein kleines Stück näher zu kommen. Mehr...